

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Льготная категория 1-4 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,2	6,8	3,6	102
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,7	8,3	46,2	291
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
Итого				17,5	16,1	86,2	619
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,4	2,7	14,8	95
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	0,1	1,8	1,8	28
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	5,7	40,6	256
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				17,9	11,3	128,1	739
Всего				35,4	27,4	214,3	1358

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Льготная категория 5-11 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	90	0,5	7,5	2,2	78
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,2	8,9	48,7	306
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,6	1,2	33	228
Итого				14,4	17,6	92,8	648
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,4	18,4	118
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	0,1	1,8	1,8	28
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,9	48,8	308
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	3,4	0,3	39,3	174
Итого				21	13,2	149,7	857
Всего				35,4	30,8	242,5	1505

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
24 марта 2025 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,2	6,8	3,6	102
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,7	8,3	46,2	291
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
Итого				17,5	16,1	86,2	619
Всего				17,5	16,1	86,2	619

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
24 марта 2025 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,4	2,7	14,8	95
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	0,1	1,8	1,8	28
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	5,7	40,6	256
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				17,9	11,3	128,1	739
Всего				17,9	11,3	128,1	739

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
24 марта 2025 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,4	18,4	118
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	0,1	1,8	1,8	28
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,9	48,8	308
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	3,4	0,3	39,3	174
Итого				21	13,2	149,7	857
Всего				21	13,2	149,7	857

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,4	18,4	118
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	0,1	1,8	1,8	28
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,9	48,8	308
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	3,4	0,3	39,3	174
Итого				21	13,2	149,7	857
Всего				21	13,2	149,7	857